

Ergometerwettkampf in Roßleben, Januar 2012

Eingeladen hatte der Ruderverein in Roßleben an der Unstrut zum Ergometerwettkampf am 28. Januar 2012



Felix Enke Altersklasse 11 vom Bad Lobensteiner Ruderverein

„Der Ruderer wird im Winter gemacht!“, so die alte Trainingsweisheit. Zum wöchentlichen Training in der Schulturnhalle am Hain in Bad Lobenstein werden die Kinder eher spielerisch an die Sportart Rudern herangeführt. So bot der erste Leistungsvergleich in der Halle die Möglichkeit zu einer Standortbestimmung im Landesmaßstab.

Das virtuelle 1000 Meter auch ganz schön lang sein können, wird auf dem Ergometer sichtbar. Jeder Sportler sieht auf seinem Gerätemonitor auch seine Gegner. Noch etwas unerfahren in einer solchen Rennsituation zeigte sich der Elfjährige Felix Enke. Bei ihm blieb die Uhr nach 1000 Metern bei 4:52,7min stehen. Das bedeutete für ihn den dritten Platz von fünf Teilnehmern.

Dass auch Rudertechnik eine Rolle spielt beweisen die 14-jährigen Aktiven: Lukas Wiechert sicherte sich einen zweiten Platz mit nur 4,6 Sekunden Rückstand zum Erst-Platzierten Christoph Becker. Nathalie Theilig gelang der Sprung auf den obersten Podestplatz. Ohne Wind und Wellen können hier vergleichbare Ergebnisse im Kraft – Ausdauerbereich erzielt werden.

Bei den Staffelläufen waren 4x250 Meter in den Altersklassen zu absolvieren. Margarita Hofmann, Adrian Eberitzsch, Felix Enke und Nathalie Theilig, alle vier vom Bad Lobensteiner Ruderverein, unterlagen mit 2,5 Sekunden Rückstand der Siegermannschaft.

Die doch recht überschaubare Teilnehmerzahl, bei nur vier Rudervereinen in Thüringen verständlich, macht einen Blick über den Tellerrand nach Sachsen und Sachsen Anhalt nötig.

Zusammenstellung der Ergebnisse zum Ergometerwettbewerb am 28. Januar 2012 in Roßleben

Platz/von	Zeit / + Sek	Bez.	Name
2 von 5	01:05,7 +0,1 sek	Jungen 8-10	Justin Eberitzsch
2 von 5	04:46,7 +16,9 sek	Jungen AK 11/12	Andrian Eberitzsch
3 von 5	04:52,7 + 22,9 sek	Jungen AK 11/12	Felix Enke
3 von 4	04:27,2 + 20,0 sek	Mädchen AK 13/14	Margarita Hoffmann

1 von 4	04:07,2	Mädchen AK 13/14	Nathalie Theilig
2 von 6	03:42,0 +04,6 sek	Jungen AK 13/14	Lukas Wiechert
2 von 2	03:23,1 +15,8 sek	SEN Männer A	Pannwitz Lars
2 von 8	03:18,3 + 01,9 sek	Masters Männer A	Pannwitz Lars
8 von 8	04:10,1 +53,7 sek	Masters Männer C	Höhne Martin
2 von 4	04:06,3 +02,5 sek	4x 250 m Los Mix Staffel AK 11-14	
		Margarita Hofmann	LBS
		Adrian Eberitzsch	LBS
		Felix Enke	LBS
		Nathalie Theilig	LBS